Hôtel côté *sable*

Spa by CLARINS

★★★★

CAP FERRET

Spa by CLARINS

Avec ses façades de bois et sa magnifique terrasse offrant une vue imprenable sur le bassin d'Arcachon, **l'hôtel Côté Sable** allie charme, confort et raffinement pour garantir à ses hôtes le plus agréable des séjours sur la presqu'île du bonheur.

Conçu dans un environnement ressourçant, **le Spa by Clarins** de Côté Sable est en totale harmonie avec ce lieu naturellement prestigieux. Chacun peut s'y offrir un moment de détente et de beauté dont ses sens se souviendront.

Notre Spa by Clarins, est une invitation au bien-être absolu ! Dédié à la beauté, la détente et la relaxation, il vous propose **des soins du corps et du visage pour les femmes et les hommes**, avec des gestuelles minutieuses effectuées par des mains expertes.

C'est aussi l'efficacité de p**roduits de soins exclusifs** qui utilisent les exceptionnels pouvoirs aromatiques et phytothérapiques des huiles essentielles.

Une expérience inoubliable qui ravira tous les sens dans le cadre rêvé du Cap Ferret.

SOINS VISAGE CLARINS

CLARINS TREATMENTS FOR THE FACE

Soins Experts Essentiels */ Skin Solutions Experts* 130 €

SOIN HYDRATATION INTENSE

Power Hydrator *60 min*

Ce soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch.

SOIN PURETÉ MATIFIANT

Clear Skin Refiner *60 min*

Ce soin détox est l'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

This detoxifying treatment is the perfect ally of combination or oily skin that needs to be rebalanced. Impurities are gently removed; skin shine is reduced and pores are tightened. Your skin looks clear, fresh and healthy.

Soins Experts Jeunesse */ The every age Experts*

SOIN EXPERT JEUNESSE 130/185 €

YOUTH EXPERT *60/90 min*

Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.

After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous.

SOIN VISAGE ÉNERGISANT PEAU NEUVE 130 €

ENERGIZING FACIAL FOR MEN *60 min*

Faites une pause ! Ce soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau.

Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin.

SOINS CORPS CLARINS

CLARINS TREATMENTS FOR THE BODY

9 MOIS EN BEAUTÉ 130 €

Mother-to-be *60 min*

Pour que chaque femme avance sereinement sur le chemin de la maternité, Clarins a mis au point un Soin cocooning qui décontracte les tensions, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

Clarins created this ultra-pampering treatment so that every woman could experience her pregnancy in a calm and serene manner. This treatment gently prepares your body and your skin to undergo the changes that pregnancy brings. It releases tensions, relieves the legs, improves the skin's elasticity and helps prevent signs of pregnancy.

Gommage */ Scrub*

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ 130 €

Tonic Sweet & Salty Scrub *60 min*

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.

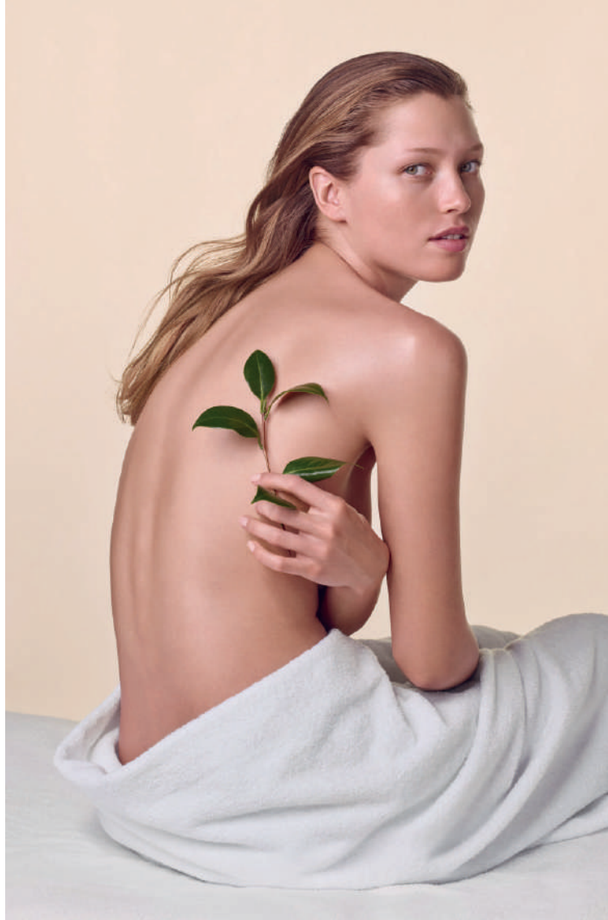
Soins Zones Spécifiques Clarins */ The Every Zone Experts Treatments Clarins*

DOS, NUQUE ET EPAULES DÉTENDUS 75 €

Back, Neck & Shoulder Relief *30 min*

Massage détente pour un maximum de bien-être. Libère et délasse les tensions concentrées sur la zone dos, nuque et épaules.

A relaxing massage to promote maximum well-being. It soothes and releases all tension concentrated on the back, neck and shoulders.



MASSAGES CLARINS
CLARINS MASSAGES

MASSAGE EQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES — 130/185 €
Rebalancing massage with essential oils — *60/90 min*

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensionsmusculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires. Choose between 'Tonic' Oil to stimulate the body and mind or 'Relax' Oil to create a feeling of absolute relaxation.

MASSAGES DU MONDE
FROM ACROSS THE WORLD MASSAGES

MASSAGE BALINAIS / Balinese massage — 130/185 € — *60/90 min*

Le massage balinais est une pratique ancestrale issue de Bali en Indonésie, c'est un massage profond, doux et tendre. Il peut s'illustrer de différentes manières mais s'intéresse, dans tous les cas, à la santé du corps et de l'esprit.

A relaxing massage that unknots muscular and joint tensions thanks to the heat from the hot basalt stones.

MASSAGE SUR MESURE / Tailor-Made massage — 130/185 € — *60/90 min*

Il vous offrira un moment de détente optimum. Au début de la séance, vous choisissez avec votre praticienne, les zones du corps sur lesquelles insister, la pression à exercer et le temps à consacrer aux différentes parties du corps selon vos besoins et vos envies. Un moment unique pour une détente absolue.

Choose your preferred style of massage and the areas that need attention and your spa therapist will tailor the massage to meet your needs.

LES ESCALES
TIME AWAY

Escale Peau Neuve / Rejuvenation Package

Hamman 30min + Soin visage Clarins ou Soin corps Clarins 1h — 140 €
Hammam 30 mn, body or facial treatment 1 hour

Escale Découverte / Discovery Package

Gommage corps Clarins 1h + Soin corps Clarins 1h — 248 €
Clarins Body scrub 1 hour + Clarins Body care 1 hour

Banc d'Arguin / Banc d'Arguin

Soin corps Clarins 1h + Soin visage Clarins 1h — 248 €
Clarins Body care 1hour + Clarins Facial 1 hour

JACUZZI / HAMMAM
(Clients de l'hôtel, 1ère séance offerte)

Jacuzzi privatisé — 20 € / *personne* — *30 min*
privatised jacuzzi

Hammam — 15 € / *personne* — *30 min*

Accès résidents Cap Ferret : 25 € les 2 prestations (hors mois de juillet et d'août)

PASS CLARINS
CLARINS PASS

5 soins de 30 min - 6ème offert — 375 €
5 x 30 min treatments purchased, the 6th offered

5 soins d'1 heure - 6ème offert — 650 €
5 x 1h treatments purchased, the 6th offered

Hôtel côté *sable*
Spa by CLARINS
★★★★
CAP FERRET

Arrivée au Spa / Spa Access
Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin à l'accueil. En cas de retard, aucune prolongation de la durée du soin et remise tarifaire ne seront accordées.
Thank you for checking in at the spa reception desk 10 minutes prior to your reservation. In case of late arrival, no extension to the length of time of your treatment or tarif reduction will be made.

Respect des autres / Resoect for others
Le spa est un espace dédié au bien-être et à la tranquillité. Les téléphones portables doivent être éteints.
The spa is a place dedicated to well-being and serenity. Mobile phones must be turned off.

Modification et annulation / Changes and Cancellations
Un délai minimum de 24h est requis pour toute modification ou annulation. Passé ce délai, toute modification ou annulation sera facturée. Les coordonnées bancaires seront demandées à la réservation.
All changes or cancellation must be made 24h in advance. After this timeframe, all changes or cancellation will be invoiced. Bank details will be requested when booking.

Vestiaire/Responsabilité / Changing Room
Des vestiaires avec casiers sont à votre disposition. Nous ne sommes pas responsable des pertes, vols ou dommages à vos effets personnels dans le spa.
Changing rooms with lockers are at your disposal. We are not responsible for any loss, theft or damage to your personal belongings in the spa.

Horaires et réservations
Ouverture 7 jours sur 7 de 10h à 19h - Réservations au : 05 57 17 07 27 ou contact@cotesable.fr
Hours and Reservations
Open 7 days a week from 10 am til 7 pm

Hygiène / Hygiene
Le Spa met à votre disposition un peignoir, une serviette et une paire de chaussons. Les espaces sont mixtes et nécessitent obligatoirement le port d'un maillot (non fourni). The Spa provides at your disposal a bathrobe, towet and flip-flops. The areas are mixed and it is necessary to wear a wimsuit (not provided).

Age requis / Age Requirements
L'accès aux installations du Spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans.
Access to the spa is prohibited for children under 16 years old.

37, boulevard de la Plage - 33970 Le Cap Ferret - T +33 (0)5 57 17 07 27 - contact@cotesable.fr - www.cotesable.fr